



*Bodil Jönsson
UGL- och SDI-handledare
Handledarutbildad vid
St Lukas*



*Mats Bergström
UGL-, FUGL-, HUGL- och
SDI-handledare.
Handledare för Human
Element Behaviour*



Knistad Hotell & Konferens

UGL- kurs på Knistad Hotell & Konferens

Bli effektivare som ledare, gruppmedlem och individ!

UGL är en upplevelsebaserad kurs som ger förståelse för hur en grupp mognar och utvecklas över tid samt vad som främjar respektive hindrar en positiv utveckling. UGL ger på ett konkret sätt deltagarna möjlighet att utveckla:

- Ökad självkänedom som leder till ökad självkänsla
- Effektivt ledarskap
- Insikt om hur en grupp utvecklas samt individernas roller i detta
- Förmåga att ta och ge effektiv feedback
- Effektiv kommunikation
- Effektiv konflikthantering

Vad är UGL?

UGL utvecklades inom försvaret i början av 80-talet och har blivit Sveriges mest populära kurs i personlig utveckling. UGL-utbildningen är flitigt använd även inom näringsliv och offentlig förvaltning, 10 000-tals personer har genomgått UGL- kurs.

För vem?

Utbildningen riktar sig till personer på alla nivåer inom verksamheter och organisationer. Du kan vara verksam inom privata näringslivet, kommuner, landsting eller intresseorganisationer.

Regler för genomförande

Kursen leds av två av försvaret utbildade handledare och genomförs i grupper om mellan 8-12 deltagare för att uppnå bästa möjliga resultat. UGL är mycket utvecklande men även krävande. Kursen kräver närvaro hela tiden och genomförs i internatform under fem dagar där även kvällar kommer att tas i anspråk.

När?

2012: 05, 13, 21, 35, 41 och 49.

Start måndag kl: 10.00 och avslut fredag kl: 14.00.

Kursavgift

13 500 kr exkl moms

Inkvartering (helpension och enkelrum)

f n: 5.900 kr exkl. moms

Vid anmälan 6 veckor före kursstart lämnas 1000 kr i rabatt.

Anmälan

Anmäl dig till kurserna via telefon, post, eller mail enligt nedan. Anmälan är bindande. Bekräftelse på anmälan, information om kursen samt praktiska detaljer översändes i god tid före kursens början.

Frågor gällande UGL-kurser besvaras av Bodil Jönsson

- tel 0480 47 55 67
- mobil 0702-30 01 12 eller
- e-post bodil@bodils.

Läs mer på hemsidan www.bodils.se



www.bodils.se